

**Dokument** E00004

**Experiment** Hausputz ohne Chemiekeule

Wir benutzen täglich eine Vielzahl unterschiedlicher Putz- und Reinigungsmittel im Haushalt. Viele dieser Chemiekeulen wären aber gar nicht nötig um alles sauber zu bekommen. Hier ein paar Tipps, wie man alles glänzen lässt ohne giftige Chemie.

## Putzen

| Problem   | Lösung  |
|---|---|
| Fettschmutz im Backofen   | Setze ein kleines hitzebeständiges Schälchen mit einer Wasser-Seifen-Lösung in den geschlossenen Backofen und lass bei 150 Grad die Flüssigkeit komplett verdunsten. Anschließend kannst Du mit einem feuchten Tuch die fettigen Verschmutzungen einfach wegwischen. Kleinere Flecken lassen sich auch mit Salz lösen. Salz auf den Fleck streuen und Ofen erhitzen bis das Salz braun wird. Danach ausbürsten. |
| Kalkflecken in Bad und Küche auf Fliesen<br>Kalkablagerungen und -flecken | Einfach etwas Haarshampoo ins Putzwasser geben. Da hilft Essig oder Essigessenz. Letztere muss vor der Anwendung im Verhältnis eins zu vier verdünnt werden.  |
| Kalkflecken in Bad und Küche auf Armaturen                                | Kalkflecken lassen sich leicht mit Zitronensaft entfernen und benötigen keine aufwändigen Chemiereiniger.   |
| Fugen   | Mit einer Paste aus Wasser und Schlämmkreide werden Fugen wieder hell. Kurz einwirken lassen und dann wieder abspülen.  |
| Ablagerungen auf Spiegeln   | Den Spiegel mit einer halben Kartoffel abreiben und mit Wasser nachwischen. Die Kartoffelstärke löst die Ablagerungen und sorgt für Glanz.  |
| Schimmelpilze / Fliesenfugen / Kloschüsseln                               | Mit etwas Backpulver und einer Bürste lassen sich kleine Schimmelflecken auch ohne teure Reiniger entfernen, Fugen werden wieder weiß.  |
| Verschmutzte Fenster  | Entweder Du gibst etwas Essig mit Wasser in eine Sprühflasche und sprühst damit die Scheiben ein. Nachpolieren entweder mit einer alten Zeitung oder einem Fensterleder. Alternativ kannst Du auch eine Zwiebel nehmen und mit klarem Wasser nachwischen.   |
| Kunststofffußböden  | Mit etwas Weichspüler im Wischwasser glänzen diese wieder wie neu.  |
| Eingebrannten Speiseresten  | Eingebrannte Speisereste in Backöfen, auf Backblechen und Rosten kann man mit Speisesalz beseitigen. Dazu das Salz großzügig auf die Verkrustungen auftragen und ca. 15 bis 20 Minuten bei 75 °C einwirken lassen bis es braun ist. Wenn es abgekühlt ist, kann der Schmutz mit einer Bürste und einem feuchten Lappen problemlos entfernt werden.  |

## Waschen

| Problem           | Lösung  |
|-------------------|---|
| Ergraute Gardinen | Grau gewordene Gardinen bekommt man mit Backpulver (Natron) wieder strahlend weiß. Einfach vorher zur Wäsche geben und kurz einwirken lassen. |

## Reinigen

| Problem                          | Lösung   |
|----------------------------------|--|
| Desinfektion                     | Es muss nicht unbedingt ein Chlorreiniger sein, um Flächen zu desinfizieren. Mach Dir dein eigenes Desinfektionsmittel aus 2 Tassen Wasser, 3 EL Flüssigseife und 20 bis 30 Tropfen Teebaumöl.   |
| Angelaufenes Besteck             | Es gibt die tollsten Chemiekeulen um angelaufenes Besteck wieder erstrahlen zu lassen. Versuche es doch mal mit einem Lappen und etwas Tomatenketchup.   |
| Holzmöbel                        | Eine ideale Pflege nach dem sanften Reinigen ist eine Behandlung mit Leinöl. Tinte auf Holzmöbeln bekommt man am besten mit Essig und Zitronensaft entfernt.   |
| Holzfuerniere                    | Mit einer Mischung aus fünf Esslöffeln Olivenöl und einem Esslöffel Zitronensaft lassen sich Fuerniere hervorragend reinigen.  |
| Glasscheiben                     | Fensterscheiben, Spiegel und Glastische benötigen keinen Glasreiniger. Einfacher, billiger und genauso effektiv ist eine Mischung aus 8 Liter Wasser und 4 EL Weißweinessig. Damit die Fenster abwaschen und mit Zeitungspapier trocken wischen. Streifenfrei sauber!                |
| Polstermöbel                     | Um Polstermöbel unempfindlicher gegen Schmutz zu machen hilft eine gelegentliche Behandlung mit Essigwasser. Damit einfach die Polster abbürsten.  |
| Silber, Messing, Kupfer und Zinn | Mit einem feuchten Tuch sog. "Wiener Kalk" auftragen und einreiben, anschließend werden die Gegenstände abgespült und nachpoliert. Wird ein Stück Kreide im Schrank oder in der Schublade neben die Gegenstände gelegt, sorgt es dafür, dass diese nicht so schnell wieder anlaufen. |

## Reparieren

| Problem                  | Lösung  |
|--------------------------|---|
| Möbelabdrücke im Teppich | Mit einem Dampfbügeleisen und einer Bürste lassen sich die plattgedrückten Stellen schnell wieder aufrichten.   |
| Verstopfte Abflüsse      | Mit einer Mischung aus Soda und Essig werden Abflüsse wieder frei. Dazu zwei bis drei Esslöffel Soda in warmem Wasser auflösen, in den Abfluss gegeben, ein halbes Glas Essig nachschütten, den Abfluss verschließen und das Ganze eine halbe bis ganze Stunde einwirken lassen. Anschließend mit warmem Wasser nachspülen. |

Diese und weitere Tipps in der Rubrik „Tricky Granny“ auf [www.begrueener.de](http://www.begrueener.de)